

Førstehjælp for alle - 7 timer

Indhold:

Basisuddannelsen: Førstehjælp ved hjertestop

- Bevidsthedstilstand
- ABC-metoden
- Fremmedlegemer i halsen
- Stabilt sideleje/sideleje
- Overlevelseskæden
- Basal genoplivning
- Brug af hjertestarter (AED)
- Spørgsmål fra deltagerne

Basisuddannelsen: Førstehjælp ved ulykker

- Skab sikkerhed og stands ulykken: el-ulykker, trafikulykker, drukneulykker, hængning og strangulering, brønd- og siloulykker, ulykker med maskiner, brandulykker
- Nødflytning i forbindelse med ovenstående
- Vurdering af personen og livreddende førstehjælp herunder ABC-metoden og fjernelse af fremmedlegemer i øvre lufteveje
- Tilkald hjælp – råb på hjælp, 112 eller kontakt egen læge
- Førstehjælp til tilskadekomne med bevidsthedspåvirkning og til tilskadekomne med normal vejrtrækning
- Stabilt sideleje/sideleje
- Lejring ved symptomer på kredsløbssvigt
- Psykisk førstehjælp

Førstehjælps undervisning med feed-back er i dag et krav til undervisningen jf. Dansk Førstehjælps Råd! Vi benytter bla. Resusci Anne **QCPR teknologi** til feed-back på vores kurser!

Godkendt elektronisk bevisudstedelse - 7 timer